



Programa Científico

Congresso de Ortopedia – Hospital Ortopédico Sant’ago do Outão / ULSA

Centro de Conferências The Anchor Troia | 8, 9 e 10 de outubro de 2026

Local:	Centro de conferências The Anchor Troia	
Datas científicas:	2, 1/2 dias de trabalhos - 8, 9 e 10 outubro 2026	
DIA 1 - 08/10/2026		
09:00 – 10:00	Mesa Redonda – Cotovelo, Punho e Mão	
	Moderadores: Dr. João Neves / Dra. Carla Brazão	Palestrantes:
	- Tendinopatias do Cotovelo – tratamento cirúrgico	Dr. ^a Inês Severino Rocha - Ortopedista - Hospital Ortopédico do Outão
	- Artrose do Punho e da Mão – quando operar	Dr. ^a Ana Catarina Bispo - Ortopedista - Hospital Lusíadas Lisboa/Amadora
	- Reabilitação funcional da mão	Raquel Fernandes - Terapeuta da Mão
	- Discussão	
10:00 – 10:30	Sessão de Abertura	
	- Presidente do Congresso Dr. Carlos Ribeiro	
	- Diretor do DAL Dr. Paulo Palma	
	- Conselho de Administração ULSA	
	- Câmara Municipal de Setúbal	
10:30 – 11:00	Coffee Break	
11:00 – 11:45	Mesa Redonda – Anca	
	Moderadores: Dr. Eduardo Silva / Dr. Renato Carvalho	Palestrantes:
	- Artroplastias da anca - indicações, complicações e resultados	Dr. João Carvalho - Ortopedista - Hospital Ortopédico do Outão
	- Artroplastia resurfacing da anca - indicações, complicações e resultados	Dr. Francisco Fernandes - Ortopedista - Hospital Ortopédico do Outão
	- Traumatologia da bacia	Dr. Igor Martins - Ortopedista - Hospital Cuf Tejo, Clínica Cuf Almada e Barreiro
	- Discussão	
11:45 - 12:15	Comunicações: Infecção em Ortopedia	Palestrantes:
	Atualizações no tratamento antibiótico de infeções ortopédicas associadas a implantes ortopédicos	Dr. João Caria - Infecionologista/UL-PPCIRA - ULSA

	Multidisciplinariedade no tratamento de infeções ortopédicas na ULSA	Dr.ª Isabel Casella - Infeciologista/UL-PPCIRA - ULSA
12:15 - 13:15	Mesa Redonda – Medicina Desportiva	
	Moderadores: Dr. Pedro Pessoa/Dr. Henrique Jones	Palestrantes:
	- Lesões do LCA no Futebol Feminino	Dr. Nuno Oliveira - Ortopedista SCP
	- Return to Play	Dr. Paulo Beckert - Médico Seleção Nacional de Futebol
	- O Papel do Fisioterapeuta no Futebol de alta competição	Ft. Cláudio Correia – Fisioterapeuta coordenador SLB
	- Lesão em alta competição - experiência do desportista	Ricardo Quaresma ex jogador de futebol profissional
	- Discussão	
13:15 – 14:30	 Almoço	
14:30 - 15:30	Mesa Redonda – Ombro	
	Moderadores: Dra. Mafalda Batista / Dr. Pedro Rosário	Palestrantes:
	- Ruturas da Coifa dos Rotadores: critérios atuais para tratamento conservador e cirúrgico	Dr.ª Laura Almada - Ortopedista - Hospital Ortopédico do Outão
	- Re-roturas da coifa: critérios de reintervenção e limites do resgate	Dr. Diogo Silva Gomes – Ortopedista - Cuf Descobertas / Hospital Particular do Algarve
	- O presente e o futuro da Artroplastia do Ombro	Dr. João Gameiro - Ortopedista - Hospital Ortopédico do Outão
	- Reabilitação do Ombro	Dr. Gonçalo Borges - Fisiatra - Porto
	- Discussão	
15:30 – 16:00	Poster tour	
16:00 - 16:30	 Coffee Break	
16:30 – 17:00	Conferência - Plano sagital	Dr. Manuel Monteagudo - Ortopedista - Espanha
17:00 - 18:00	Mesa Redonda – Tornozelo e Pé	
	Moderadores: Dr. Virgílio Fonseca / Dr. Virgílio Severino	Palestrantes:
	- Artroplastia do Tornozelo – indicações e resultados	Dr. Francisco Gonçalves - Ortopedista-Hospital Ortopédico do Outão
	- Instabilidade do Tornozelo: quando a reabilitação não é suficiente	Dr. Daniel Mendes - Ortopedista - CUF Almada
	- Deformidades do Pé no Adulto: critérios de correção cirúrgica e resultados esperados	Dr. Amílcar Araújo - Ortopedista - Hospital Ortopédico do Outão
	- Reabilitação	
	- Discussão	

DIA 2 - 09/10/2026		
09:00 – 10:00	Mesa Redonda – Amputados dos Membros	
	Moderadores: Prof. Doutor Pedro Cantista / Dr. Paulo Palma	Palestrantes:
	- Próteses do membro superior	Dr. Rui Vaz – Fisiatra – Hospital de Viseu
	- Soluções protéticas para membro inferior	Dr.ª Armanda Lobarinhas - Fisiatra - Hospital de Braga
	- Prótese ancorada ao osso: onde estamos agora, após 35 anos de prática clínica?	Dr.ª Karolina Anna Siwicka - Polónia
	- Discussão	
10:00 – 11:00	Mesa Redonda – Gestão da Dor em Ortopedia	
	Moderadores: Dr.ª Inez Ruvina / Dr. Paulo Palma	Palestrantes:
	- Classificar para tratar: abordagem farmacológica da dor musculoesquelética	Dr. Luís Sequeira de Medeiros - Fisiatra, NOVA Medical School
	- Neuro estimulação – evidência e indicações	Dr. Miguel Casimiro - Neurocirurgião - Luz Saúde Lisboa & Oeiras
	- Acupuntura na dor crónica	Dr.ª Carla Afonso - Fisiatra - Hospital da Luz Lisboa
	- Síndrome de Dor Regional Complexa (SDRC) pós-traumática e pós-cirúrgica: prevenção, tratamento de reabilitação e impacto funcional	Dr. Paulo Palma - Fisiatra - Hospital Ortopédico do Outão
	- Discussão	
11:00 – 11:30	 Coffee Break	
11:30 – 12:30	Mesa Redonda – Avaliação do Dano e Acidentes de Trabalho	
	Moderadores: Dr. Virgílio Severino / Prof. Doutor Duarte Nuno Vieira	Palestrantes:
	- Avaliação do Dano Corporal em Acidentes de Trabalho: enquadramento médico-legal e critérios atuais	Prof. Doutor Duarte Nuno Vieira - Prof. Medicina Forense Universidade de Coimbra
	- Sequelas Músculo-Esqueléticas Pós-Acidente de Trabalho - aplicação da TNI: caso prático	Dr. Virgílio Severino - Ortopedista - Hospital Ortopédico do Outão
	- Avaliação do Dano nos tribunais	Dr. J. Ferreira dos Santos - Coordenador do Gabinete Médico-Legal e Forense Península de Setúbal
	- Modelo clínico assistencial em acidentes de trabalho	Dr. José Manuel Teixeira – Ortopedista - DC Fidelidade
	- Discussão	
12:30 – 14:00	 Almoço	
14:00 – 15:00	Mesa Redonda – Joelho	
	Moderadores: Dr. Pedro Pessoa / Dr. Filipe Machado	Palestrantes:
	- Existe razão para a utilização de orto biológicos no tratamento da gonartrose?	Dr. Rui Cunha - Ortopedista - Hospital Ortopédico do Outão
	- Tratamento cirúrgico - da artroscopia à artroplastia	Dr. César Torre - Ortopedista - CUF Tejo
	- Qual o papel da osteotomia no tratamento da gonartrose? Quando e como	
	- Artroplastia do joelho - as próteses não são todas iguais - totais, parciais e patelo femorais - Indicações, evolução e técnica	Dr. Federico D'Amario - Ortopedista - Itália
	- A importância da robótica	Dr. João Paulo Sousa - Ortopedista - Grupo HPA Saúde
	- Discussão	
15:00 - 15:30	Conferência - Terapêuticas inovadoras e futuras na Osteoartrose	Dr. Jorge Laíns - Fisiatra - Hospital Rovisco Pais, ULS-Coimbra
15:30 – 16:30	Mesa Redonda – Coluna: Fraturas Osteoporóticas	
	Moderador: Dr. Miguel Carvalho	Palestrantes:

	- Tratamento cirúrgico	Dr. Manuel Tavares de Matos - Ortopedista - Hospital Lusíadas
	- Tratamento medicamentoso	Dr. Manuel Silvério António - Reumatologista - ULSA
	- Ortoses da coluna nas fraturas osteoporóticas	Andreia Amado - TSDT Especialista Ortoprotesia - Hospital Ortopédico do Outão
	- Discussão	
16:30 - 17:00	 Coffee Break	
17:00 - 18:00	Mesa Redonda – Ortopedia Infantil	
	Moderadores: Dra. Ana Portela / Dr. José Lupi	Palestrantes:
	- Doença de Perthes -doença rara ou sub diagnosticada?	Dr.ª Inês Severino Rocha - Ortopedista - Hospital Ortopédico do Outão
	- Alterações do Desenvolvimento do Membro Inferior na Criança: o que observar, quando vigiar e quando tratar	Dr.ª Liliana Domingues - Ortopedista - Hospital Ortopédico do Outão
	- Escoliose na Idade Pediátrica: critérios atuais de acompanhamento e indicação cirúrgica	Dr. Francisco Fernandes - Ortopedista - Hospital Ortopédico do Outão
	- Alterações do padrão de marcha – o que valorizar?	Dr.ª. Sandra Claro - Fisiatra - Hospital de Évora
	- Discussão	
DIA 3 - 10/10/2026		
09:00 - 09:45	Workshop Imobilizações Gessadas	Enf.ª Eunice Flamínio, Enf. João Silva, Enf.ª Ana Melgão e Enf.ª Susana Sousa - Hospital Ortopédico do Outão
09:45 - 10:15	Conferência - Neuroplasticidade do Sistema Nervoso e Fisioterapia	Prof.ª Ana Isabel Almeida - IPS
10:15 - 11:00	Comunicações livres	Palestrantes:
	- Fisioterapia em ortopedia	Ft. José Reis - Fisioterapeuta - Hospital Ortopédico do Outão
	- UAD/Reabilita - um modelo de multidisciplinaridade com enfoque no doente	Dr.ª Isabel Bragança – Internista / Ft. Paulo Inácio - Fisioterapeuta - Hospital Ortopédico do Outão
	- Enfermeiro de reabilitação em ortopedia	Enf.ª Ana Paula Martinez - Enf.ª Gestora/Enf.ª Teresa Lopes - Hospital Ortopédico do Outão
	- Enfermeiro gestor do bloco operatório	Enf.ª Gestora Helena Marmelo - Hospital Ortopédico do Outão
	- Discussão	
11:00 - 12: 00	Mesa Redonda – Administração Hospitalar e Inovação	
	Moderador: Dr. Ricardo Santos	Palestrantes:
	- Inteligência Artificial e robótica - os desafios na gestão	Prof.ª Doutora Teresa Magalhães – Administradora Hospitalar - ENSP
	- Aliviar o sistema: task shifting e suporte remoto a doentes	Dr. Manuel Lacerda Cabral – Administrador Hospitalar
	- CRI – mais-valia em que contexto	Dr. Eduardo Castela – Administrador Hospitalar
	- Discussão	
	Encerramento do Congresso	

Patrocinadores Científicos

